


Du gehst morgens aus deinem Zimmer 

- a) Ich mache das Licht aus (-1 E)
- b) Ich lasse das Licht an (-3 E)



Wenn du aus dem Zimmer gehst, brauchst du das Licht nicht mehr. Das wäre Energieverschwendung

Du warst auf Toilette. 
Welchen Knopf drückst du zum Spülen?

- a) Kleiner Knopf (-1 E)
- b) Großer Knopf (-2 E)



Der Wasserverbrauch ist geringer

Lässt du beim Zähneputzen den Wasserhahn laufen? 

- a) Ja → (-2 E)
- b) Nein (-1 E)



Du brauchst während des Zähneputzens kein Wasser und du kannst so Wasser sparen

Du packst deine Schultasche mit deinem Frühstück 

- a) Ich nehme eine Brottüte (-2 E)
- b) Ich benutze eine Brotdose (-1 E)
- c) Ich nehme einen Müsliriegel (-3 E)



Deine Brotdose kannst du mehrmals verwenden, du produzierst keinen Müll

Du nimmst dir etwas zu trinken mit 

- a) Ich fülle meine Trinkflasche auf (-1 E)
- b) Ich nehme ein Trinkpäckchen (-3 E)
- c) Ich nehme eine Wasserflasche aus dem Supermarkt (-2 E)



Die Trinkflasche ist wiederverwendbar.

Du kommst nach Hause und machst deine Hausaufgaben 

- a) Ich beschreibe mehrere Seiten (-2 E)
- b) Ich beschreibe Vor- und Rückseite (-1 E)



Der Papierverbrauch ist geringer.

Dir ist kalt. Was machst du? 

- a) Ich drehe die Heizung auf (-3 E)
- b) Ich ziehe einen Pullover an (-1 E)



Du solltest dir erst etwas überziehen, anstatt die Heizung aufzudrehen

Du hast Fernsehen geschaut. Wie schaltest du den Fernseher aus? 

- a) Ich ziehe zusätzlich den Stecker (-1 E)
- b) Ich drücke den Ausknopf auf der Fernbedienung (-2 E)



Der Fernseher verbraucht Energie, solange er in der Steckdose steckt

Was solltest du beim Suppe kochen beachten? 

- a) Ohne Deckel kochen (-2 E)
- b) Mit Deckel kochen (-1 E)



Du verbrauchst weniger Energie, wenn du einen Deckel benutzt

Dein Handy ist voll aufgeladen. 

- a) Ich ziehe das Kabel aus der Steckdose (-1 E)
- b) Ich lasse es stecken (-3 E)



Es wird weiterhin Strom (Energie) verbraucht

Du machst dich auf dem Weg zur Schule ☀

- a) Ich nehme den Bus (-1 E)
- b) **Meine Eltern fahren mich mit dem Auto** (-4 E)
- c) Ich fahre mit Fahrrad (-1 E)



Es werden mehr schädliche Gase pro Kopf ausgestoßen

Du siehst auf deinem Weg Müll auf dem Boden liegen ☀

- a) **Ich lasse ihn liegen** (-3 E)
- b) Ich werfe ihn in den nächsten Mülleimer (-1 E)



Müll ist umweltschädlich und sollte entsorgt werden

Ihr wollt im Klassenzimmer lüften. Ich mache ☀

- a) **das Fenster auf und lasse die Heizung an** (-4 E)
- b) Fenster und Tür auf und die Heizung aus (-1 E)
- c) Ich stelle das Fenster auf kipp (-2 E)



Wenn du beim Lüften heizt, verschwendest du Energie

Du hast Pause ☀

- a) Ich spiele auf dem Schulhof mit meinen Freunden (-1 E)
- b) **Ich spiele allein an meinem Handy** (-2 E)



Das Handy würde (unnötig) Energie verbrauchen

Du gehst Tomaten einkaufen ☀

- a) **Ich nehme die aus Marokko (Afrika)** (-4 E)
- b) Ich nehme die aus Deutschland (-1 E)



Obst und Gemüse aus Deutschland hat einen kürzeren Transportweg und ist umweltfreundlicher

Wann kannst du am besten Erdbeeren kaufen? ☀

- a) **Im Winter** (-4 E)
- b) Im Sommer (-1 E)



Im Winter müssen die Erdbeeren aus fernen Ländern transportiert werden

Du musst mit dem Auto zum Sportverein ☀

- a) **Ich fahre allein** (-3 E)
- b) Ich fahre zusammen mit Freunden (-1 E)



Wenn man zusammenfährt, wird die Umwelt nur von einem Auto belastet

Du möchtest ein neues Spiel kaufen ☀

- a) **Ich bestelle online ein neues Spiel** (-3 E)
- b) Ich gucke bei Kleinanzeigen (-1 E)



Gebrauchte Spiele müssen nicht extra neu hergestellt werden

Wann solltest du den Geschirrspüler anstellen? △

- a) Bei vollbeladenem Gerät (-1 E)
- b) **Jeden Abend** (-2 E)



Das Gerät sollte voll sein, sonst wird mehr Energie verbraucht als nötig

Solltest du während des einseifen beim Händewaschen... △

- a) **Das Wasser laufen lassen** (-2 E)
- b) Das Wasser abstellen (-1 E)



Du benötigst kein Wasser beim Einseifen.

Kann man Energie sparen, wenn man weniger Fleisch isst ☀

- a) Ja (-1 E)
- b) Nein (-3 E)



Für die Aufzucht von Tieren wird mehr Energie verbraucht als für die Produktion von Obst und Gemüse

Du musst Geschirr abwaschen. Wie sollte das Wasser sein? ☰

- a) Sehr heiß mit sehr viel Spülmittel (-2 E)
- b) Warm mit wenig Spülmittel (-1 E)



Die heutigen Spülmittel haben auch bei geringerer Temperatur eine gute Spülwirkung

Welche Zahnbürste ist umweltfreundlicher? ☰

- a) Elektrische Zahnbürste (-2 E)
- b) Plastikzahnbürste mit wechselbarem Kopf (-1 E)



Es wird kein Strom verbraucht

Welches Gas entsteht bei der Verbrennung von Holz? ☀

- a) Kohlenstoffdioxid (+1 E)
- b) Sauerstoff (-1 E)



Beim Verbrennen von Stoffen entsteht CO₂

In welche Energieform wird Strom beim Mixer umgewandelt? ☰

- a) Wärmeenergie (-1 E)
- b) Bewegungsenergie (+1 E)



Es entsteht Bewegungsenergie

Welche Energie erzeugen Backofen, Wasserkocher und Föhn? ☰

- a) Wärmeenergie (+1 E)
- b) Bewegungsenergie (-1 E)



Es entsteht jeweils Wärmeenergie

Du kommst verschwitzt vom Sport ☰

- a) Du nimmst eine Dusche (-1 E)
- b) Du gehst in die Badewanne (-2 E)



Beim Baden verbrauchst du deutlich mehr warmes Wasser

Dein Pullover hat einen Fleck ☰

- a) Du versuchst den Fleck mit Seife zu entfernen (-1E)
- b) Du legst ihn in die Waschmaschine (-2E)



Es wird mehr Wasser verbraucht

Du bist gewachsen und brauchst neue Kleidung ☀

- a) Du gehst auf den Flohmarkt (-1 E)
- b) Du gehst in ein Geschäft (-3 E)



Kleidung vom Flohmarkt muss nicht neu hergestellt werden

Was verbraucht weniger Wasser? ☰

- a) Fernsehen (-1 E)
- b) Streaming (z.B. Netflix) (-2 E)



Beim Streaming werden große Mengen Wasser zum Kühlen der Server gebraucht

In welche Energieformen wird Strom
Bei der Waschmaschine umgewandelt? 

- a) Wärmeenergie (+1 E)
- b) Bewegungsenergie (+1 E)
- c) Elektrische Energie (-1 E)



Bei der Waschmaschine wird der Strom in Wärmeenergie und Bewegungsenergie umgewandelt

Deine Hose hat ein Loch am Knie 

- a) Du fragst deine Mama, ob sie dir ein Flicken drauf näht (-1 E)
- b) Du möchtest eine neue haben (-3 E)



Die Produktion einer neuen Hose verbraucht deutlich mehr Energie

Wo ist die Temperatur am wärmsten? 

- a) An der Decke (+1 E)
- b) Am Boden (-1 E)



warme Luft steigt nach oben

Du brauchst Taschentücher.
Welche kaufst du? 

- a) Die weißen Taschentücher (-2 E)
- b) Die aus recyceltem Papier (-1 E)



Die Produktion von neuem Papier braucht mehr Energie und Wasser

In welcher Flasche würdest du
Limonade kaufen? 

- a) In den dicken Plastikflaschen (-1 E)
- b) In den dünnen Plastikflaschen (-2 E)



Die dicken Plastikflaschen sind Mehrwegflaschen und die anderen werden eingeschmolzen

Was verbraucht am wenigsten
Energie für die gleiche Strecke pro
Person? 

- a) Auto (-2 E)
- b) Bahn (-1 E)
- c) Flugzeug (-4 E)



Bahn fahren verbraucht am wenigsten Energie

Du möchtest Äpfel zum
Frühstück haben 

- a) Du kaufst ein 6er Pack (-2 E)
- b) Oder du nimmst lose Äpfel mit (-1 E)



Für die Herstellung der Verpackung wird Energie verbraucht und es entsteht unnötiger Müll

Warum ist es wichtig regelmäßig
zu lüften? 

- a) Damit sich keine Viren bilden (-2 E)
- b) Damit sich kein Schimmel bildet (-1 E)
- c) Damit frisches Kohlenstoffdioxid reinkommt (-2 E)



Die Atemluft enthält viel Feuchtigkeit und dadurch schimmelt es schneller

Du willst dir Saft für die Schule kaufen 

- a) Nimmst du ein 10er Pack Trinkpäckchen (-2 E)
- b) Nimmst du eine große Flasche (-1 E)



Es entsteht weniger Müll

Damit ich ein vitaminreiches
Frühstück habe 

- a) Nehme ich einen Quetschie (-2 E)
- b) Nehme ich einen Apfel (-1 E)



Für die Herstellung der Verpackung wird Energie verbraucht und es entsteht unnötiger Müll. Frisches Obst ist auch viel gesünder