

Rätselbox

Ernährung



Inhalte Ernährungs – Rätselbox

- Einkaufszettel: Apfel, Tomate, Kaffee, Banane und Schinken
- Produktbilder von je zwei Produkten Apfel usw. wie oben
- Lege- Raster für den Einkauf
- Teller mit aufgeklebtem QR Code
- Hinweiskarte „Plastik – Klimakiller“ auf Plastiktüte
- Hinweiskarte „Was soll ich kaufen?“ im Mini Warenkorb oder lose
- Saisonkalender mit QR Code
- Hinweiskarte „Klimakiller Fleisch und Milchprodukte“ (auf Produkte kleben oder lose)
- Stifte zum Eintragen der Lösungen
- Rechenkarte
- Umschlag (enthält Lösungskarte, Dechiffriercode und Arbeitsbogen Verhaltenstipps)

Einkaufen:

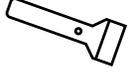
- Tomate
- Kaffee
- Schokolade
- Apfel
- Schinken
- Banane

Was soll ich kaufen?

Im Supermarkt können wir aus vielen verschiedenen Produkten wählen.

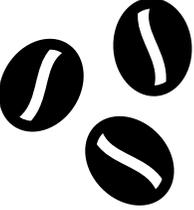
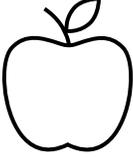
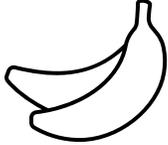
Dabei gibt es unterschiedliche Kriterien zu beachten – haben die Produkte kurze oder lange Transportwege hinter sich? Wurden sie unter guten oder schlechten Arbeitsbedingungen hergestellt? ...

Hier seht Ihr verschiedene Produkte jeweils in zweifacher Ausführung. Wählt immer das unter diesen Gesichtspunkten Beste aus!



Einräumen des
Einkaufes



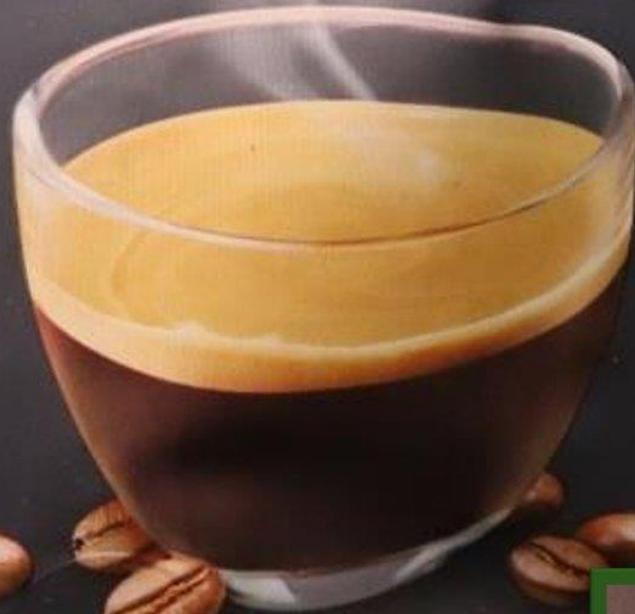
		Schinken
	Tomate	



BARISTA

CAFFÈ CREM

Aromatisch & harmonisch
dank traditioneller Trommelrö



2 x 250g
Aromafrische



Privat Kaffee



AFRICAN BLUE
Mit ausgewählten Bohnen aus Ostafrika

CHARAKTERVOLL - FEIN FRUCHTIG
100 % Tchibo Arabica Intensität ●●●●●●



Aroma Bohnen
Südl. Bohne
Aromafrische



Privat Kaffee



AFRICAN BLUE
Mit ausgewählten Bohnen aus Ostafrika

CHARAKTERVOLL - FEIN FRUCHTIG
Intensität ●●●●●●
100 % Tchibo Arabica



ABRAHAM
DER SCHINKENSPEZIALIST

Original
**AMMERLÄNDER
KERNSCHINKEN**

luftgetrocknet



Regional

- ✓ Schweinefleisch aus Niedersachsen
- ✓ verarbeitet in 26188 Edeweht,
geschnitten in 26676 Harkebrügge

Neutral geprüft durch: GfRS mbH
www.regionalfenster.de

VERPACKUNG ZU
93% WIEDERVERWERTBAR



MEHR INFOS UNTER WWW.ABRAHAM.DE

Regional

- ✓ Schweinefleisch aus Niedersachsen
- ✓ verarbeitet in 26188 Edeweht,
geschnitten in 26676 Harkebrügge

Neutral geprüft durch: GfRS mbH
www.regionalfenster.de



Regional

- ✓ Schweinefleisch aus Niedersachsen
- ✓ verarbeitet in 26188 Edeweht,
geschnitten in 26676 Harkebrügge

Neutral geprüft durch: GfRS mbH
www.regionalfenster.de

VERPACKUNG
93% WIEDERVERWERTBAR
MEHR INFOS UNTER WWW.ABRAHAM.DE



PARMA
L59
PROSCIUTTO DI PARMA
REAL ITALY FOOD

ABRAHAM
DER SCHINKENSPEZIALIST

Original italienischer

PARMA SCHINKEN

luftgetrocknet

MINDESTENS 16 MONATE
IN ITALIEN GEREIFT

ABRAHAM
DER SCHINKENSPEZIALIST

ABRAHAM
Original
**AMMERLANDER
KERNSCHINKEN**

TOP MERKE

Region

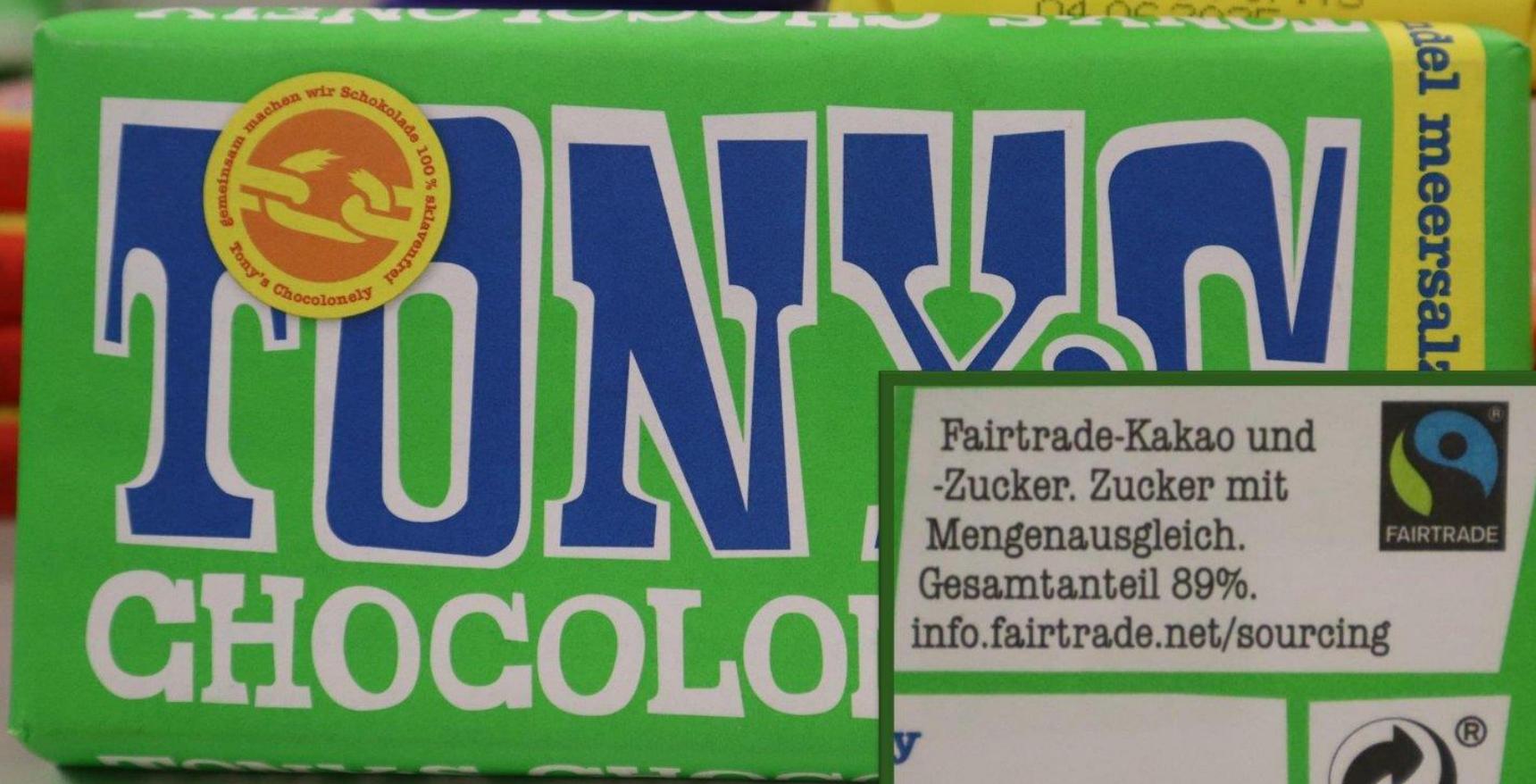
Produktion nach dem Rezept von 1870
Verpackung bis 2019
gegründet in 2007

PACKUNG ZU
REVERWERTBAR

UNTER WWW.ABRAHAM.DE

ABRAHAM
L59
PROSCIUTTO DI PARMA
REAL ITALY FOOD

ABRAHAM
DER SCHINKENSPEZIALIST



Fairtrade-Kakao und
-Zucker. Zucker mit
Mengenausgleich.
Gesamtanteil 89%.
info.fairtrade.net/sourcing





Milka MMAX

NEW OREO RECIPE

100% ALPINE MILK CHOCOLATE

Chocolat au Lait, 100% au Lait du Pays Alpin

Milka MMAX



OREO

100% ALPINE MILK CHOCOLATE

Chocolat au Lait, 100% au Lait du Pays Alpin

Milka MMAX



OREO

100% ALPINE MILK CHOCOLATE

Chocolat au Lait, 100% au Lait du Pays Alpin

100% ALPINE MILK CHOCOLATE

Chocolat au Lait, 100% au Lait du Pays Alpin



FRUTANIA
PFLÜCK EIN STÜCK VOM GLÜCK

DEUTSCHE ERDBEEREN





	Rispentomaten "Hofwerte"
Klasse: I	650 G Schale
Ursprung: Deutschland	2.79
	1 kg = 4.29



NATUR WERT Bio
Bio Strauchtomaten
Netto: 500g
Ursprung: Spanien
Klasse: II
Cl: 47/67 mm
L: 43/07

NATUR WERT Bio
Bio Strauchtomaten
Netto: 500g
Ursprung: Spanien
Klasse: II
Cl: 47/67 mm
L: 43/07

NATUR WERT Bio
Bio Strauchtomaten
Ursprung: Spanien
Klasse: II
Cl: 47/67 mm
L: 43/07

BIO
Bio Strauchtomaten Naturwert
Klasse: II
Ursprung: Spanien
500 g Schale
3.29
1 kg = 6.58

Romatomaten
turWert



#94232
ORGANIC-BIO
EC-BIO-144
ECUADOR
AGRICULTURE
Ecuador





HOFWERTE
ÄPFEL ELSTAR
AUS DER REGION
Klasse I
1000g
GENUSS PUR, REGIONAL PUR, TRANSPARENZ PUR.
L. 4304
Ursprung: Deutschland
Größe: 70/80
CE, Nr. 42 0062509 000 4
4260683691223

HOFWERTE
ÄPFEL ELSTAR
AUS DER REGION
Klasse I
1000g
GENUSS PUR, REGIONAL PUR, TRANSPARENZ PUR.
L. 4304
Ursprung: Deutschland
Größe: 70/80
CE, Nr. 42 0062509 000 4
4260683691223

HOFWERTE
ÄPFEL ELSTAR
AUS DER REGION
Klasse I
1000g
GENUSS PUR, REGIONAL PUR, TRANSPARENZ PUR.
L. 4304
Ursprung: Deutschland
Größe: 70/80
CE, Nr. 42 0062509 000 4
4260683691223

HOFWERTE
ÄPFEL ELSTAR
AUS DER REGION
Klasse I
1000g
GENUSS PUR, REGIONAL PUR, TRANSPARENZ PUR.
L. 4304
Ursprung: Deutschland
Größe: 70/80
CE, Nr. 42 0062509 000 4
4260683691223

HOFWERTE
ÄPFEL ELSTAR
AUS DER REGION
Klasse I
1000g
GENUSS PUR, REGIONAL PUR, TRANSPARENZ PUR.
L. 4304
Ursprung: Deutschland
Größe: 70/80
CE, Nr. 42 0062509 000 4
4260683691223

HOFWERTE
ÄPFEL ELSTAR
AUS DER REGION
Klasse I
1000g
GENUSS PUR, REGIONAL PUR, TRANSPARENZ PUR.
L. 4304
Ursprung: Deutschland
Größe: 70/80
CE, Nr. 42 0062509 000 4
4260683691223

Elstar Ökoschale 70/
80 er
Klasse: I
Ursprung:
Deutschland
1 KG Schale
2.99
1 kg = 2.99

RECYCLING DER UMWELT ZULIEBE.

Elstar Ökoschale 70/



Pink Lady Sort:
Cripps Pink

Klasse: I

1 KG

Ursprung:
Südafrika

3.49



0629



Diesen QR Code auf den Teller kleben.

Klimakiller Plastik?

Die Herstellung und die „Entsorgung“ von Plastik (Kunststoffen) erzeugt viele klimaschädigende Treibhausgase. Müll gefährdet die Meere. Dabei können gerade gesunde Meere klimaschädigendes Kohlenstoffdioxid binden.

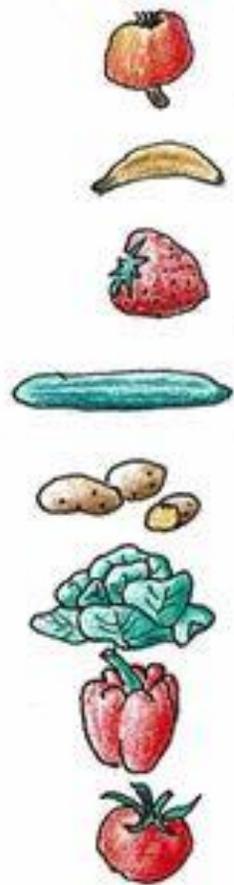
Diesen Text auf eine Plastiktüte/ auf Plastikmüll kleben.

Klimakiller Fleisch und Milchprodukte?

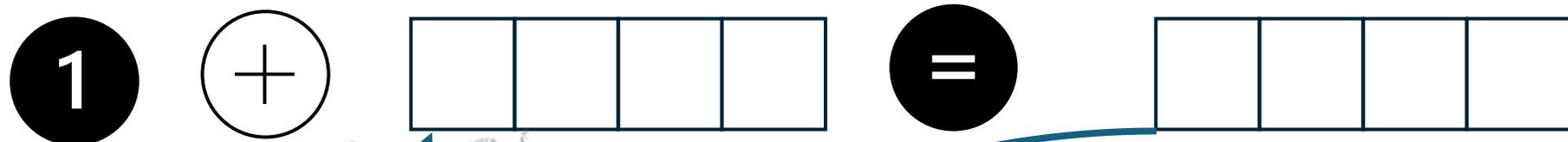
Bei der Futtermittelproduktion für Nutztiere und der Nutztierhaltung werden viele Treibhausgase freigesetzt. Land zum Anbau für Futtermittel geht verloren. Düngemittel und die Tiere selbst lassen weitere Treibhausgase frei.



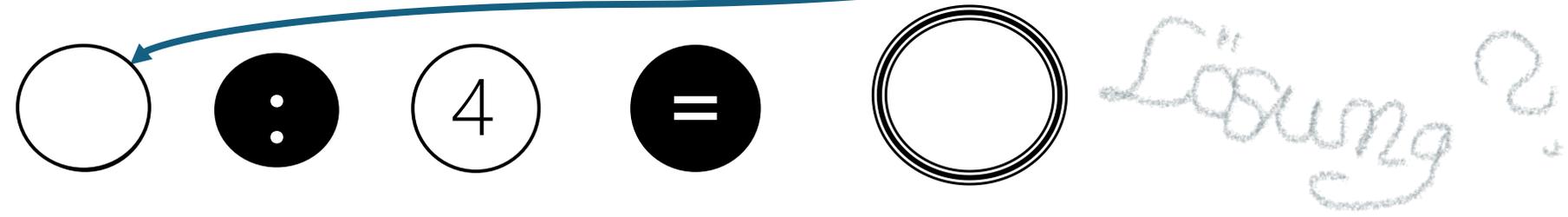
Saisonkalender



	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Apple							█	█	█	█	█	█
Banana												
Strawberry						█	█	█	█			
Cucumber						█	█	█	█			
Potatoes						█	█	█	█			
Leafy Greens					█	█	█	█	█			
Bell Pepper								█	█	█		
Tomato								█	█	█		

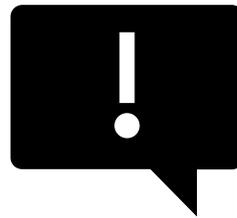


2. ABC



BUCHSTABENSAMMELKARTE – KISTE ERNÄHRUNG

**Diesen Umschlag erst öffnen, wenn alle
Rätsel UND die Rechenkarte gelöst sind.**



Diesen Hinweis auf den Umschlag für die Lösungskarte kleben.

1 + N E U N = Z E H N

2. ABC

Z E H N + 2 = 12

12 : 4 = 3

Lösung?

Ernährung

B5	A6	B1	D2	D3	B6			D2	C5	D3	A6	
B4	E2	A6	E4	C6	A2	A4	A6	E2	B3	B6	D3	B1
B6	A6	A4	A4	E5			B5	D4	D3	C5		
D2	A6	D3										
D3	C5	B1	C6	D3	B2	C5	D4	B1	D5			

Dechiffrier-Karte

	1	2	3	4	5	6
A	j	-	x	p	b	i
B	n	h	o	k	f	t
C	z	q	!	y	r	a
D	_	d	e	u	g	.
E	w	l	c	m	s	v

Klimapiloten-Tipps



für die

ERNÄHRUNG

1.

2.

3.

Beispiel:

